



3 Chás Para Aumentar a Fertilidade

Aumente Suas Chances de Engravidar



Introdução



A gravidez nem sempre ocorre facilmente e, às vezes, o casal que deseja aumentar a família precisa recorrer a alguns tratamentos e rever alguns de seus hábitos.

Existem alguns chás que ajudam a aumentar as chances de engravidar de forma natural: os chamados “chás da fertilidade”.

Estes chás prometem regular os hormônios, estimular a ovulação, além de tonificar o útero e garantir a saúde das trompas.

A seguir, conheça alguns chás para a fertilidade, que devem ser consumidos mornos ou frios e no dia do preparo.

Lembre-se que todo tratamento, inclusive com remédios naturais, deve ter o acompanhamento de um especialista!

1º Receita



1ª Receita

Este chá combina algumas ervas capazes de regular os ciclos, estimular a produção de muco cervical e tonificar o útero.

Ingredientes:

- 1 colher de sopa de alecrim;
- 1 colher de sopa de urtiga;
- 2 colheres de sopa de artemísia;
- 1 colher de sobremesa de cavalinha;
- ½ litro de água.

Modo de preparo:

Coloque a água no fogo e, quando começar a levantar fervura, desligue.

Adicione as ervas, tampe e deixe esfriar.

Tome 250 ml em jejum pela manhã e 250 ml à noite, após o jantar, durante 3 ciclos.

Este chá deve ser tomado do primeiro ao 14º dia do ciclo.

2º Receita



2ª Receita

Este chá é ideal para mulheres que possuem baixa ovulação e fase lútea curta.

Ingredientes:

- 1 colher de sobremesa de salsaparrilha;
- 1 colher de sopa de vitex;
- 1 colher de sobremesa de angelica sinensis;
- 250 ml de água.

Modo de preparo:

Coloque a água no fogo e, quando começar a levantar fervura, desligue.

Adicione as ervas, tampe e deixe esfriar.

Tome 250 ml em jejum, do 1º ao 14º dia do ciclo.

Este chá deve ser consumido apenas nas duas primeiras semanas do ciclo.

3º Receita



3ª Receita

Este chá ajuda na vascularização do útero, auxiliando na implantação do embrião.

Ingredientes:

- 1 folha de couve;
- 1 punhado de agrião;
- 2 fatias generosas da casca do abacaxi;
- 250 ml de água.

Modo de preparo:

Coloque a casca do abacaxi na água e deixe ferver por 3 minutos.

Espere esfriar, retire as cascas e acrescente o agrião e a couve.

Bata no liquidificador, coe e adoce com mel.

Tome o chá após o período da ovulação, todos os dias em jejum, até menstruar ou confirmar a gravidez.



<https://saudecrush.com.br/>

Criamos este ebook com muito carinho para ajudar você a aumentar muito as chances de engravidar de uma maneira segura e então consiga vir a ser mamãe logo.

Imagina sentir aqueles chutinhos, o bebe tocando o seu ventre a sensação de ter uma vida crescendo dentro de você. Imagina o rostinho, o formato do nariz, o primeiro sorriso, o primeiro gesto de carinho.... realmente nada se compara ao que Fertil Caps é capaz de fazer à sua "Família".

Esse é o desejo da FertilCaps.